



Die Küche Geraberg
 Inhaber: Ulf Kümmerling
 Geraberg, Elgersburger Straße 1
 99331 Geratal
 Tel. :03677/790272

Speiseplan 13.01. - 17.01.2025

Montag	Königsberger Klopse, rote Bete Salat, Kartoffeln 1,9,a1,c,f
Dienstag	Paniertes Fischfilet, Blattsalat, Kräutersoße, Püree 1,a1,d,f,h,i
Mittwoch	Hausgemachter Grießbrei, Zucker und Zimt, Apfelmark 3,9,f
Donnerstag	Gebratener Leberkäse, fruchtige Tomatensoße, Nudeln 1,2,3,4,8,12,a1,c,h,i,l
Freitag	Hausgemachte Kartoffelsuppe, Wiener Würstchen, Brot Nachtisch: Milchspeise 2,3,4,12,a1,a2,f

Speiseplan 20.01. - 24.01.2025

Montag	Spinat, Rührei, Kartoffeln, Nachtisch: Obst a1,c,f,h,i,l
Dienstag	Paniertes Fischfilet, Blattsalat, Zitronen - Butter - Soße, Reis 1,a1,c,d,f
Mittwoch	Bratwurst (Schwein), Sauerkraut, Püree 1,2,3,9,f,h,i
Donnerstag	Gabelspaghetti mit Schinken - Sahne - Soße, Nachtisch: Kompott 2,3,c,f,h,i,l
Freitag	Hausgemachte Tomaten - Creme - Suppe mit Reiseinlage, Brot Nachtisch: Pudding a1,a2,f,h,i

Allergene:
 a gluten - a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer
 a5 Dinkel b Krebstiere c Eier d Fisch e
 Erdnüsse f Milch g Schalenfrüchte - g1 Mandeln
 g2 Haselnuss g3 Walnuss g4 Cashew Kerne g6
 Paranuss g7 Pistazie g8 Makadamianuss h Sellerie
 i Senf j Sesamsamen k Weichtiere l Soja
 m Lupinen

Zusatzstoffe:
 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel
 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt
 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 11 enthält eine Phenylalaninquelle

Änderungen bleiben vorbehalten

12 Nitritpökelsalz 13 Alkohol 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken