



Die Küche Geraberg
 Inhaber: Ulf Kümmerling
 Geraberg, Elgersburger Straße 1
 99331 Geratal
 Tel. :03677/790272

Speiseplan 13.11. - 17.11. 2023

| | |
|------------|---|
| Montag | Bauerngulasch mit Nudeln _{2,3,a1,c,f,l} |
| Dienstag | Backfisch, Salat, Dillsoße, Reis / Kartoffeln _{a1,c,d,f,i} Hoki-Fischfilet, Salat, Dillsoße, Reis / Kartoffeln _{a1,c,d,f,i} Fisch-Nuggets, Salat, Dillsoße, Reis / Kartoffeln _{a1,d,i} |
| Mittwoch | Hausgemachter Kräuterquark mit Kartoffeln, Nachtisch: Obst _f |
| Donnerstag | Gebratener Leberkäse, Erbsengemüse / Möhrengemüse, Kartoffeln _{1,2,3,8,12,a1,a2,c,h,i} |
| Freitag | Linsensuppe / Broccolicremesuppe, Wiener Würstchen, Nachtisch: Joghurt _{1,2,3,4,12,a1,a2,f} TB für ARN+GI+GII+GIII+CRAW+MART.+ GOSSEL Mischbrot für Schulen, Ohrdruf, Wölfis, KIGA Plaue, XKI, Geraberg |

Speiseplan 20.11. - 24.11. 2023

| | |
|------------|--|
| Montag | Gekochtes Ei, Salat, Senfsoße, Kartoffeln _{1,a1,c,i} |
| Dienstag | Miracoli mit Nudeln _{a1,c,l} |
| Mittwoch | Currywurst, pikante Soße, Püree, Nachtisch: Obst _{2,3,4,a1,c,f,h,i} Gemüseschnitzel, Sahnesoße, Püree, Nachtisch: Obst _{a1,a2,c,f,h,i} |
| Donnerstag | Hausgemachter Schweinebraten, Bayrisch Kraut, Kartoffeln _{a1,h,i} |
| Freitag | Gemüsesuppe mit Fleischklößchen, Nachtisch: Pudding _{1,a1,a2c,f,h,l} TB für ARN+GI+GII+GIII+CRAW+MART.+ GOSSEL, VT für Geraberg Mischbrot für Schulen, Ohrdruf, Wölfis, KIGA Plaue, XKI |

Allergene:
 a gluten - a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer a5

Zusatzstoffe:
 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel

Änderungen bleiben vorbehalten

| | |
|---|--|
| Dinkel b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Milch g Schalenfrüchte - g1 Mandeln g2 Haselnuss g3 Walnuss g4 Cashew Kerne g6 Paranuss g7 Pistazie g8 Makadamianuss h Sellerie i Senf j Sesamsamen k Weichtiere l Soja m Lupinen | 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 11 enthält eine Phenylalaninquelle 12 Nitritpökelsalz 13 Alkohol 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
|---|--|