



Wir wollen eine „Bewegungsfreundliche Schule“ werden

-

Was steckt dahinter?

Unser Ziel

Ausreichende Bewegung ist der Schlüssel für konzentriertes und erfolgreiches Lernen. Mit der „Bewegungsfreundlichen Schule“ soll ein Beitrag zur Förderung der Wahrnehmungs- und Konzentrationsfähigkeit, zur Steigerung der Lern- und Lebensfreude, zur Stärkung des Schulklimas und zum verbesserter Umgang mit dem Schul- und Alltagsstress der Schülerinnen und Schüler geleistet werden. Daher wollen wir auch außerhalb des Sportunterrichts für einen bewegten Schulalltag sorgen.

Umsetzung

Durch abwechslungsreiche Unterrichtsmethoden möchten wir die Bewegung im Klassenzimmer ankurbeln. Sowohl gymnastische als auch Entspannungsübungen sorgen für einen angemessenen Ausgleich von konzentriertem Arbeiten und Bewegung.

Auch in den Schulpausen und der Hortbetreuung soll künftig mehr darauf geachtet werden, dass sich alle Schülerinnen und Schüler genügend bewegen. Somit möchten wir eine Verbesserung des Lernklimas erreichen und die Gesundheit fördern.