



Die Küche Geraberg
 Inhaber: Ulf Kümmerling
 Geraberg, Elgersburger Straße 1
 99331 Geratal
 Tel. :03677/790272

Speiseplan 29.08. - 02.09.2022

Montag	Buntes Eierragout mit Kartoffeln Nachtisch: Vanillepudding a1,c,f,i
Dienstag	Schweinelachsschnitzel, Mischgemüse, Kartoffeln a1,c,f,i
Mittwoch	Fischfrikadelle, Orangen-Sahne-Soße, Gabelspaghetti Nachtisch: Obst a1,c,d,f,h,i
Donnerstag	Putenrollbraten, Gurkensalat, Kartoffeln a1,c,f,h,i
Freitag	Linsensuppe, Wiener Würstchen, Brot Nachtisch: Quarkspeise 1,2,3,4,8,12,a1,a2,f

Speiseplan 05.09. - 09.09.2022

Montag	Miracoli, Krautsalat, Nudeln a1,c,l
Dienstag	Reisbrei mit Apfelmus 3,9,f
Mittwoch	Hähnchenschenkel, Buttermöhren, Kartoffeln a1,f,h,i
Donnerstag	Gekochtes Ei, rote Beete Salat, Senfsoße, Kartoffeln 3,9,a1,c,h,i
Freitag	Nudelsuppe mit Fleisch, Brot Nachtisch: Bananenpudding a1,a2,c,f,h,i

Allergene:
 a gluten - a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer a5 Dinkel
 b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse
 f Milch g Schalenfrüchte - g1 Mandeln g2 Haselnuss
 g3 Walnuss g4 Cashew Kerne g6 Paranuss g7 Pistazie g8 Makadamianuss
 h Sellerie i Senf j Sesamsamen
 k Weichtiere l Soja m Lupinen

Zusatzstoffe:
 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel
 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt
 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 11 enthält eine Phenylalaninquelle
 12 Nitritpökelsalz 13 Alkohol 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Änderungen bleiben vorbehalten